

2024

# Arte com Amor

## Cidadania

### Série Envelhecer



ARTE COM AV



@GRUPOGERAÇÃO  
DERENDA

FEITO À MÃO

À MÃO

**Universidade de Brasília (UnB)**  
Faculdade de Ciências da Saúde  
Departamento de Enfermagem

## **Organização**

Leides Barroso Azevedo Moura  
Teresa Cristina das Mercês  
Giane Ribeiro  
Fabiana Giraldes Delaix  
Miria Renata Vaz  
Maria Weila Coêlho Almeida  
Daniel de Almeida Gonçalves

Grupo de Geração de Renda Arte com Amor e Cidadania [livro] / organização Leides Barroso Azevedo Moura, Teresa Cristina das Gonçalves, Ribeiro, Fabiana Giraldes Delaix, Miria Renata Vaz, Maria Weiwei Wang, Daniel de Almeida Gonçalves. -- Brasília, DF : Ed. dos Autores, 2012.

1. Promoção da saúde
  2. Mulheres
  3. Empreendedorismo
  4. Produção de renda
  5. Apoio comunitário
  6. Sustentabilidade
- I. Moura, Leides Barroso Azevedo. II. Mercês, Teresa Cristina das Gonçalves. III. Ribeiro, Fabiana Giraldes. V. Vaz, Miria Renata. VI. Almeida, Maria Weiwei Wang. VII. Daniel de Almeida.

# Organização



## **Leides Barroso Azevedo Moura**

Associada da UnB. Coordenadora do Trabalho Envelhecimento Saudável do Projeto de Extensão "Cidade universidade para todas as idades". Contato: leidesm74@gmail.com



**Teresa Cristina das Mercês** é Agente de Saúde da Unidade Básica de Saúde do Itapoã e professora de artesanato.



**Giane Ribeiro** é Assistente Social Itapoã, especialista em saúde idealizadora do Grupo.



**Fabiana Giraldes Delaix** é enfermeira na UNIPLAC. Especialista em saúde coletiva. Atualmente enfermeira.



**Miria Renata Vaz** é Enfermeira da especialista em UTI Adulto e Saúde



**Maria Weila Coêlho Almeida** é Advogada. Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Ciências Sociais.

# Sumário

Participantes .....
Apresentação .....
Empreendedorismo .....
História do grupo .....
Geração de renda .....
Artesanato e vendas .....
Impactos do Projeto .....
Perfil do Grupo .....
Ressonancias .....
Agradecimentos .....
Conclusão .....

# Participantes Entrevistados da Oitava Turma



Eva Ferreira



Yerlinda



Raimunda Silva



Ranielle



Maria Izabel



Valéria



Marinalva Macedo



Marinalva Macedo e grupo



"Eu sou aquela mulher a tempo muito ensinou. Eu amar a vida. Não desistir Recomeçar na derrota. Recomeçar a palavras e pensamento negativos. A creditar nos

# Apresentação

O propósito do Projeto de Geração de Renda "Amor e Cidadania" na UBS1 do Itapoã é fomentar a economia local por meio do artesanato e palestras com temas sociais. Durante os encontros, são transmitidas informações relacionadas à produção, divulgação e venda de produtos artesanais.

Reconhecendo que a estabilidade financeira é fundamental para uma vida saudável, o projeto visa auxiliar os participantes para alcançarem autonomia e independência financeira. O reconhecimento do direito ao trabalho é essencial para promover a saúde de todos.

A Disciplina de Estágio Supervisionado 1, componente curricular do programa de graduação em enfermagem oferecido pelo Campus Darcy Ribeiro, se destaca ao ser dispensada no 9º semestre letivo. Esse momento estratégico é a fase em que o estudante já percorreu todas as etapas de formação profissional.

No decorrer das atividades práticas Supervisionado 1, o estudante vivenciará uma enriquecedora, propiciando o desenvolvimento de competências essenciais para sua futura atuação profissional de Enfermagem no âmbito da atenção ao Sistema Único de Saúde (SUS) e da Atenção à Saúde.

Este estágio, portanto, constitui um marco na formação dos estudantes e oportuniza a integração entre teorias e práticas de maneira integrada com equipes Estratégia de Saúde da Família e do território.



# **Empreendedoris Feminino, Saúde Economia Local**



A interseção entre empreendedorismo feminino, promoção de saúde e solidariedade fica evidente no trabalho desenvolvido pela equipe do projeto. A ampliação da compreensão dos desafios da saúde e o fortalecimento das redes de mulheres contribui para a autonomia das participantes.

O empreendedorismo feminino é um elemento estrutural para a economia, contribuindo para o crescimento econômico do país.



M  
empre  
com  
art  
en  
desa  
co  
en  
soluç  
cotidi  
vi



Produção de sacola de pano

O empreendedorismo feminino contribui significativamente para a formação de comunidades mais resilientes. As mulheres empreendedoras, por meio de suas práticas, fortalecem a autonomia e impulsionam o desenvolvimento comunitário.

Esta dinâmica é um componente crucial na construção de uma sociedade mais equitativa, transformando o empreendedorismo em um instrumento não apenas econômico, mas também de transformação social e territorial.

A abordagem das mulheres empreendedoras em suas comunidades reflete não só um impacto econômico, mas também um impacto na cultura e na sociedade, promovendo a equidade e o empoderamento.



# Histórico do Grupo

# Arte com Amor e Cidadania



Se

O Projeto de Geração de Riqueza com Amor e Cidadania foi idealizado pela assistente social Giane, com o apoio da agente comunitária de saúde. Durante suas atividades, Giane atendeu uma paciente que tinha uma habilidade especial com plantas e foi incentivada a usar seu favor.

A paciente também mencionou outras habilidades em artesanato, mas devido às muitas dificuldades da vida, não tinha ânimo para trabalhar nessa área.



Ao ouvir esse relato, Giane ideou projeto para geração de renda e também vendas para ajudar mulheres desempregadas com dificuldades financeiras. Giane convidou Teresa, que tem conhecimento em artesanato, para coordenar e ensinar as técnicas de artesanato e produções de matérias-primas para vendas.



A primeira turma do projeto de geração de renda iniciou em novembro de 2018. A turma inicialmente foi subsidiada por doações de pessoas e organizações locais, que contribuíram com material e recursos para o início das aulas. As mulheres participantes são desempregadas e vivem em situações de vulnerabilidade social e econômica. O projeto visa não só fornecer uma fonte de renda adicional, mas também promover a autoestima e o desenvolvimento pessoal das participantes. As aulas são ministradas por profissionais qualificados e oferecem uma variedade de técnicas artesanais, como bordado, crochê, costura e decoração. As produções são vendidas em feiras locais e online, gerando renda para as mulheres e contribuindo para a sustentabilidade do projeto.

Nas primeiras turmas o grupo tinha poucos participantes e ainda não era autônomo financeiramente para aquisição de materiais para artesanato.

Com o passar do tempo e das turmas o grupo passou a ter mais visibilidade e maior autonomia graças às vendas dos artesanatos produzidos. Outro ponto de merecido destaque é o apoio recebido pelas Residentes da Terapia Social e Terapia Ocupacional no desenvolvimento do projeto, pois elas acreditaram na proposta e prestaram contribuição fundamental para que o projeto tivesse êxito.



Um desafio que o grupo ainda de não ter a disposição de um espaço definido. “Até o momento, temos local na comunidade, sem estabelecer local determinado onde possam ter um armário e uma identidade espacial para podermos nos estabelecer”.



# Geração de Renda e Promoção da Saúde



ARTE COM  
AMOR





O grupo Geração de Renda se reúne por vezes por semana, iniciando cada encontro com atividades voltadas para a promoção da saúde. Essas atividades incluem oficinas, conversa, dinâmicas e exercícios, abordando temas como empreendedorismo, cuidado com a saúde e relacionamento interpessoal.



Em colaboração com a Universidade de Brasília (UnB) e sob a orientação da pesquisadora Leides Moura, o grupo também discute questões relacionadas à promoção do envelhecimento saudável e cidadania no final da vida.

Tópicos como prevenção do isolamento social, combate à violência contra mulheres e

Adicionalmente, o grupo participa para expor e vender os materiais promovendo também a interação com artesãs locais. A agenda do grupo é com passeios turísticos, realizados com o Corpo de Bombeiros do Distrito, proporcionando experiências culturais aos participantes.



Jardim botânico do Pará



Sociedade Amazônica

# Artesanato e Habilidades em Venda



Regularmente serão definidos os tipos de produtos para serem produzidos pelas mulheres artesãs, que produzi-los e vender os resultados da fabricação para a comunidade. O material de produção será avaliado por uma pessoa responsável, garantir a qualidade do produto. Os artesanatos produzidos, como bonecas,

# **Ciclo da Linha de Produção**

O grupo geração de renda promove a participação em eventos e feiras da cidade de maneira que a produção possa ser exposta e vendida para promover a renda de fato e a autonomia das pacientes.



A participação das mulheres é de maneira que elas fiquem à vontade para transporte, organização e do contato com os produtores e consumidores, desenvolvendo assim o empreendedorismo.



Caixa de papelão decorada

Assim, o ciclo da produção e venda é fechado, sendo exposto, além do que é produzido de forma coletiva no grupo, produtos feitos de forma independente seja o que se aprende nos encontros, seja outros produtos de



# Sacola Ecológica

Sacola confeccionada manualmente com algodão cru, ideal para transportar seus produtos. Uma opção sustentável para suas compras.

ARTE COM AMOR FÍSICO  
MÃO



# Exposições do Produtos



Durante as aulas, há sempre feiras arrecadadoras para a compra de novos materiais para um novo projeto. Cada organização tornou-se autossustentável.

# Exposições em Feiras Artesanais





A Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Renda  
convida para a entrega do título de parceiro (a) da Economia Solidária  
Produtiva de 2023.

Data: 15 de Dezembro de 2023

Horário: 9h

Local: Setor de Edifícios de Utilidade Pública Norte – SEPN, Quadra 511,  
Bloco A, Asa Norte, Brasília – DF, CEP: 70750-541

Desenvolv



# Premiação da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, T Renda do Distrito Federal para as Projeto Arte com Amor e Cidadani





Secretário Thales Mendes da Seção  
Estado de Desenvolvimento Econômico  
Trabalho e Renda do Distrito Federal  
premiando a artesã do Projeto  
Amor e Cidadania.

# Impactos do Projeto



Um dos principais marcos de c...  
grupo foi a inscrição no II Seminário  
Promoção da Saúde no auditório e...  
com o tema: “Saúde para todos”, que

A participação no II Seminário Promoção da Saúde trouxe reconhecimento, admiração e respeito dos colegas e chefias de setores da Secretaria de Saúde. Esse reconhecimento o grupo deu o ensejo de participar de uma reportagem jornalística de televisão do SBT com 8 minutos.

A reportagem TV abriu as portas para o trabalho no território e rendeu convite para palestras, feiras para exposição e venda dos produtos artesanais, possibilidade de um espaço onde os participantes podem quem sabe, fixar o trabalho. Hoje o grupo segue incentivando a autonomia dos estudantes, sendo que muitas pessoas participantes a responsáveis pelo trabalho. Os participantes do grupo recebem função dentro do grupo com objetivo de dividir as tarefas, que felizes com o resultado param de crescer, e algumas são insatisfeitas com o resultado.

# Perfil do Grupo



O grupo é composto por aproximadamente 20 participantes, mulheres que residem na área administrativa do Itapoã. Com idade média de 65 anos, sendo a média de idade entre 60 e 70 anos de idade.

A maioria das participantes tem nível de escolaridade médio completo (42 %), mas o grupo é composto por mulheres que não possuem nenhuma educação formal, com acesso a nenhuma escolarização, tendo apenas uma delas completado o ensino superior.

A maioria das participantes têm renda familiar mensal menor que um salário mínimo e 80% vivem em situação de desemprego. Apenas 10% das participantes recebem aposentadoria. Cerca de 50% das participantes são mulheres solteiras e 30% são casadas. As participantes moram na região administrativa do Itapoã, sendo que a maioria mora no bairro do Itapoã.

Ao analisar esses dados é possível a importância do projeto na vida e bem-estar dessas mulheres, uma vez que a maioria delas não possuem renda capaz de atender completamente as necessidades básicas de vida. Expressiva parcela dessas estão em situação de risco devido ao desemprego e à baixa qualificação profissional, além de condições de saúde como a hipertensão arterial.

As ações de saúde, o ensino sobre gerenciamento de renda e o atendimento proporcionado pelo grupo às participantes ajudam elas a enfrentarem seus desafios. O trabalho promove educação em saúde, artesanato e vendas, informações para obtenção de benefícios sociais e participação em programas governamentais.



# Ressonâncias

Por intermédio do projeto pude adquirir conhecimentos e habilidades, aumentando meu conhecimento sobre artesanato durante a oportunidade de praticar desses aprendizados. A oportunidade também foi valiosa, pois me permitiu melhorar minha autoestima e faz me sentir bem". A.S.A

"O projeto foi uma oportunidade de me envolver em uma atividade que considero legal, ocupando minha manhã e tarde para aprender coisas novas. Além disso, o projeto me permitiu conhecer mais pessoas" E.F.B

"Inicialmente, eu sentia vergonha em cobrar pelo trabalho que deviam dinheiro. No entanto, durante as aulas de formação para geração de renda, tive a oportunidade de aprender a cobrar pelo meu trabalho"

“Eu já sabia costurar, mas no grupo grande renda pude colocar em prática o que sabia” N.N.G

“O projeto foi um marco importante na minha vida, me ajudou a aprender novas coisas, ter mais autoestima e me sentir melhor” M.M.G



# Agradecimento



Consideramos que essa iniciativa, que completará 3 anos em 2024, sempre foi uma ótima ferramenta de apoio à nossa UBS, pois acolhe um público que muitas vezes adoece por falta de sentido de pertencimento, proporcionando a construção de laços entre os participantes, geração de renda e realização de sonhos.

Hoje, em nossa 11ª turma, já recebemos 80 mulheres que buscam novos caminhos para suas vidas. Algumas saíram para outras para se dedicar ao próprio crescimento, algumas para cuidar da própria saúde ou da saúde de familiares, e outras buscando seus sonhos em outros países. Todas, no entanto, deixaram para nós um legado de vida e dedicação que ajudou no nosso crescimento.

A essas mulheres, que passaram e ainda estão passando por esse processo, queremos dizer: parabéns! Vocês são fortes, determinadas e merecem todo o respeito e reconhecimento.

e estão superando inúmeras dificuldades. A incrível missão humana de colocar alegria em suas vidas.

Gostaríamos de reconhecer também o importante apoio dado pelos profissionais da UBS que, ao observarem as necessidades, sejam elas físicas ou emocionais, nas visitas domiciliares, encaminham os pacientes com a intenção de que encontrem meios para superar suas dificuldades físicas, emocionais ou melhorar sua condição de vida.

Gostaríamos de chamar atenção, de forma especial, para os profissionais que sustentam e dão apoio à capa. Sonhar dos profissionais que estão no fundo.

Sem eles, de fato, não teríamos fôlego para os nossos atendimentos e da nossa

A eles, um especial agradecimento, certeza de que experiências como essa darão uma visão de que o restabelecimento da saúde vai além do consultório e da medicina. Isso é fundamental para que fortalecer os laços e as relações entre todos, garantindo um organismo mais saudável, tanto biológico ou social.

Por fim, gostaríamos de agradecer a todos que nos acolhe, que abre seu espaço para a iniciativa, às outras UBS que também consomem nossos produtos, à Administração Regional do Itapoã que muitas vezes nos ajuda em nossas feiras, ao CRAS que atende nossas demandas sociais sempre com muita atenção, ao restaurante comunitário que abre suas portas para a enfermagem da UNB que confeciona a cartilha e nos auxilia com seu saber e experiência.

diversos outros parceiros que tive  
ainda farão parte dessa história.

Que possamos crescer em quantidade  
e qualidade, inspirando outras iniciativas

## Coordenação do Grupo Arte e Criação



# Conclusão

O desemprego afeta negativamente muitas pessoas, levando à desmobilização, queda na qualidade de vida e à exclusão social. No entanto, ao proporcionar educação, capacitação e incentivo ao empreendedorismo, o grupo geração de renda “Arte e Cidadania” tem desempenhado um papel fundamental na transformação dessas pessoas.

Por intermédio do ensino de artesanato, orientação e apoio, esse projeto tem permitido que mulheres desempregadas encontrem caminhos para a criação de seu próprio negócio, conquistando independência financeira e fortalecendo sua autoestima.

Essa iniciativa também contribui para a melhoria da saúde mental e emocional dos participantes. Como foi destacado na seguinte pergunta: De que forma o grupo de renda tem contribuído?. A abordagem holística trazida pelo grupo fortalece os aspectos econômicos, da saúde mental e emocional das participantes.



# Arte com Am Cidadania

